

Over energiebronnen enzo

Heeft u onze nieuwsbrief gemist? Normaal brengen we er twee keer per jaar één uit, deze keer is de voorjaarsbrief niet verschenen, wegens drukte rond onze verhuizing in Utrecht. Gelukkig bracht deze zoveelste verhuizing ons nieuwe energie. En dat is maar goed ook, als je leest dat energiebronnen bepalend zijn voor verloop en ziekte onder personeel. Energiebronnen zitten in het doen van werk wat je interessant vindt, waar je eigen inbreng in hebt, waar je feedback op krijgt en waar je je verder in kunt ontplooiën. Niet dat we nu een verhuisbedrijf beginnen, maar samenwerken kunnen we als de beste! En zin in ons werk, dat stralen we uit en dat willen we ook graag op anderen overdragen. Onze nieuwe folder laat zien hoe we dat willen bereiken.

Wij wensen u een heel goed nieuw jaar waarin u zin in werk vindt, dan wel behoudt!



Wij wensen u veel
ZIN IN WERK
in 2012

Re-integratie 2e spoor

De wet Poortwachter is in 2001 ‘uitgevonden’ om effectiever op te treden bij ziekte van werknemers, om te voorkomen dat zieke werknemers lange tijd thuis zitten en uiteindelijk zelfs in de WIA kunnen belanden. Bij langdurige ziekte moet de werkgever minimaal twee jaar zeventig procent van het loon betalen en soms verplichten CAO's de werkgever het ziekengeld geheel of gedeeltelijk aan te vullen tot het volledige salaris.

Het is gebleken dat, wanneer een werknemer ziek thuis zit, de eerste stappen in het proces vaak bepalend zijn voor de uiteindelijke duur van de ziekte. Dat zijn de droge feiten. In de praktijk betekent het dat een werknemer binnen een week ziek gemeld moet worden bij de arbodienst of bedrijfsarts. In de zesde ziekteweek wordt er een re-integratie advies opgesteld en een plan van aanpak gemaakt, gericht op structurele hervatting van de werkzaamheden.

Vaak is al vrij snel duidelijk of de werknemer binnen het eigen bedrijf gere-integreerd kan worden, of dat er gekeken moet worden naar mogelijkheden buiten het bedrijf: re-integratie tweede spoor.

Een goede begeleiding is dan onontbeerlijk. Niet alleen moet er ruimte zijn om het ziekteproces te verwerken, ook afscheid nemen van de oude situatie/functie is niet gemakkelijk. Het zelfvertrouwen is vaak tot een nulpunt gedaald en je dan presenteren op de arbeidsmarkt is niet eenvoudig.

Hoe eerder er met een begeleidings-/re-integratietraject gestart wordt hoe beter het is. In de eerste plaats voor de werknemer zelf, maar ook voor zijn/

haar omgeving én, niet in de laatste plaats, voor de werkgever. Niet alleen wordt de naam als goede werkgever bestendig, ook kostenbesparing is een belangrijke factor.

EFT

In november heeft Caroline Steenberg de EFT opleiding level I en II voor professionals afgerond. EFT (Emotional Freedom Technique) heeft raakvlakken met onder meer NLP, mindfulness, acupunctuur en EMDR. Het is een breed inzetbare en doeltreffende techniek die negatieve emoties, verbonden aan herinneringen of situaties uit het verleden, neutraliseert. EFT is op veel zaken, die aan de orde komen in een begeleidingstraject, toepasbaar en kan behulpzaam zijn bij het oplossen van blokkerende overtuigingen, het neutraliseren van (werkgerelateerde) spanning en stress, en het aanpakken van angsten en onzekerheden.

EFT kan aanvullend worden ingezet in een (loopbaan)coachingstraject. Voor een deel werken we samen, voor een deel krijgt de cliënt huiswerk mee. Tijdens het traject worden de basisprincipes van EFT geleerd, zodat de cliënt er voor zichzelf thuis mee aan de slag kan gaan.

Een kandidaat vertelt...

Je bent na 11 jaar niet meer in staat om je werk te doen zoals jij dat zou willen. Het lukt lichamelijk en geestelijk niet meer. Dan besluit je om te stoppen, omdat het écht niet meer gaat. Gelukkig krijg je een kans om uit te gaan zoeken hoe je nu verder moet, wat je wilt, kunt, wat je valkuilen zijn, wat je talenten zijn. Misschien leer je je nieuwe “ik” kennen en bereid je je voor op een nieuwe fase in je leven, een andere baan, een andere invulling van je dagbesteding. Die kans heb ik met beide handen aangegrepen. Ik ben zeer blij met de 2-wekelijkse gesprekken die ik heb bij APM. Door de gesprekken krijg ik mijn gevoel van eigenwaarde weer terug, het gevoel dat ik iets kan betekenen voor deze maatschappij. Het is moeilijk om, na 11 jaar hetzelfde werk gedaan te hebben, bij dezelfde werkgever, een heel andere kant op te gaan. Bij APM pluizen we dat samen uit. We zijn er nog niet, maar.....ik zit veel beter in mijn vel én weet nu welke kant ik op wil in de toekomst.

Mirjam

Colofon

december 2011

Deze APM Nieuwsbrief verschijnt 2x per jaar en wordt verspreid onder opdrachtgevers, kandidaten en belangstellenden van APM.

Redactieadres

Marconistraat 13, 6716 AK Ede
tel. (0318) 439670, fax (0318) 439675

Vormgeving

Annette Speijers, Workum

APM op internet

www.apmloopbaan.nl
info@apmgroep.nl

