

## DE APM GROEP

ziz in werk

Wilt u meer informatie over **APM**, onze producten, wie wij zijn en wat wij voor u kunnen betekenen?  
Raadpleeg internet ([www.apmgroep.nl](http://www.apmgroep.nl)) of maak een vrijblijvende afspraak voor een informatief gesprek (0318 439670).

**EDE  
UTRECHT** Marconistraat 13, 6716 AK  
ZEN Building, Newtonlaan 115, 3584 BH

**TELEFOON** 0318 439670  
**E-MAIL** [info@apmgroep.nl](mailto:info@apmgroep.nl)  
**INTERNET** [www.apmgroep.nl](http://www.apmgroep.nl)  
[www.apmloopbaan.nl](http://www.apmloopbaan.nl)  
[www.apmtraining.nl](http://www.apmtraining.nl)  
[www.sollicitatiecentrum.nl](http://www.sollicitatiecentrum.nl)  
[www.apminterim.nl](http://www.apminterim.nl)

\* Uit: TAO VAN POEH door Benjamin Hoff (uitg. Sirius en Siderius, den Haag) *De Kunst van het Zijn* geopenbaard door de Beer met maar een klein beetje verstand.

## de APM Groep

ziz in werk



MAAR ALS JE NU DE DINGEN DOET,  
DE DINGEN DIE JE KAN,  
DAN VIND JE HEUS DE WEG VANZELF,  
EN DE WEG KOMT ACHTER JE AN! \*

APM (Adviesburo voor Personele Mobiliteit) bestaat sinds 1993. Vanaf het begin werd als 'lijfspreuk' het bovenstaande versje van Poeh gebruikt. De APM Groep bestaat uit vier onderdelen. Samen willen wij werken aan het welbevinden van mensen binnen hun werk.

De cliënten van APM hebben vragen op het gebied van ‘werk’, waarbij de vraag naar de **ZIN IN (HET) WERK** centraal staat.

Poeh zegt hier over:

**Want al het mooie in ‘t verschiet,  
Daarvan weet je immers niet,  
Als je niet weet van deze drie:  
Hoe en Wat en Wie. \***

Dat zijn dus de vragen waarop een antwoord gezocht gaat worden:

**WAT WIL IK en WAT KAN IK, WAAR BEN IK GOED IN en HOE GA IK DAT INZETTEN, WAT HEB IK DAAR BIJ NODIG en WIE ZIJN DEGENEN DIE MIJ DAAR BEHULPZAAM BIJ KUNNEN ZIJN?**

Hierbij is de eerste vraag - door ons speels vertaald in: **WAT HEB IK IN MIJN RUGZAK?**- de kern van waaruit APM werkt.

In onze manier van werken is de vraag van de cliënt/opdrachtgever leidend en beschikken wij over de mogelijkheid deze vanuit verschillende disciplines te kunnen benaderen. Daarbij is onze aanpak altijd **creatief, rechtstreeks, betrokken en vasthoudend**. De belangrijkste begeleidingsvormen vindt u hierna ter informatie. Ook maatwerk kunnen wij snel ontwikkelen. Wij gaan daarover graag met u in gesprek.

## APM LOOPBAANADVIES



### Coaching

Coaching heeft als doel werknemers meer effectief en succesvol te laten functioneren. De begeleiding is onder andere gericht op grenzen verleggen en de eigen vindingsrijkheid vergroten.

### Loopbaanbegeleiding

Het begeleiden van werknemers die nieuwe mogelijkheden willen ontdekken, geen uitdaging meer zien in hun werk, of dreigen vast te lopen.

### Outplacement

Een begeleidingsvorm voor werknemers die zich op een nieuwe werkkring oriënteren, omdat zij in samenspraak met hun werkgever om economische, organisatorische of persoonlijke redenen hebben besloten de organisatie te verlaten.

### Re-integratie

Begeleiding voor (zieke) werknemers die, om wat voor reden dan ook, tijdelijk niet aan het arbeidsproces deelnemen.

## APM TRAINING



### Intervisie

Intervisie is een vorm van deskundigheidsbevordering waarbij collega's met elkaar via verschillende methodieken persoons- en functiegebonden vraagstukken en knelpunten uit de eigen werksituatie bespreken. Het doel van intervisie is het bevorderen van de kwaliteit van het werk.

### Teambuilding

De rode draad in deze training vormt de uitspraak:

*Een groep wordt een team zodra ieder lid zeker genoeg van zichzelf en zijn bijdrage is, om de bekwaamheden van anderen te prijzen.*

### Mobiliteitspel®

Het Mobiliteitspel® is een door APM ontwikkeld instrument. Door dit spel te spelen komen de deelnemers op een ongedwongen manier met elkaar in gesprek over motivatie en inspiratie in het werk en de eigenschappen en vaardigheden die zij in een werksituatie in willen zetten.

Het Mobiliteitspel® kan in veel verschillende (werk)situaties ingezet worden.

### Persoonlijke effectiviteit

Dit programma besteedt aandacht aan het oprispen van de basale communicatievaardigheden, het onderzoeken van eigen attitudes en overtuigingen, het leren (h)erkennen van eigen verantwoordelijkheid en geeft handvatten om te komen tot gedragsverandering.

## APM SOLLICITATIECENTRUM



In het Sollicitatiecentrum worden groepstrainingen gegeven die gericht zijn op het vinden van een nieuwe baan. Met name ook de interactie tussen de deelnemers werkt stimulerend en motiveert!

We gaan in op vragen van de deelnemers en besteden onder meer aandacht aan het schrijven van een goede brief en CV en het voeren

van een sollicitatiegesprek. Maar ook netwerken en het gebruik van de sociale media komen aan bod.

## APM INTERIM



APM Interim is in te zetten voor het begeleiden van veranderingsprocessen en bedrijfsvoering, interim-management en het ontwikkelen van nieuwe organisatievormen. Onze ervaring ligt vooral in de social profit (overheid, onderwijs, zorg en welzijn).

Daarbij hebben we veel aandacht voor het menselijke aspect.

De toenemende transparantie (o.a. door internet en sociale media) en de effecten daarvan op de manier van organiseren heeft onze grote aandacht.